

# *Café Livstråden i Lillerød Kirke*

Der er en rød tråd i ethvert menneskes liv,  
og der er en fortløbende tråd i et håndarbejde  
– i en eller flere af regnbuens farver.

I Café Livstråden prøver vi at flette de to tråde  
sammen i et særligt samvær og ser, hvad der  
kan komme ud af det.

Om du er til strikketøj eller andre sysler  
med hænderne, eller om du bare har lyst til  
at finde livstråden i fortællinger og samtaler,  
så er Café Livstråden noget for dig.





# Håndarbejde

Holder du af at skabe noget med hænderne, mens du lytter eller fortæller, tager du dit 'håndarbejde' med.

Vi lægger vægt på, at caféen skal være for alle uanset alder og køn. Derfor er der plads til, at hænderne kan være aktive med alt muligt, lige fra sy- og strikketøj til knytttegarn og fiskegrej.

I caféen kan du dele erfaringer med andre og få inspiration til nye projekter.



# *Livshistorier*

Alle mennesker har en historie.

Og der er masser af glæde, fællesskab og gode muligheder for at finde både sig selv og den røde tråd i livet ved at fortælle sin livshistorie eller bare små glimt af den til andre.

Livshistorien fortæller, hvem vi er, hvordan vi er blevet sådan, og hvad der er vigtigt for os i livet. Når alt kommer til alt, er vi jo den historie, vi har levet.

Når det er så vigtigt at dele livshistorier med hinanden, er det, fordi vi har brug for at sætte vores egne erfaringer i perspektiv.

Lad os i fællesskab åbne låget på klem til denne skatkiste af små og store historier og dele dem med hinanden.



# *Det praktiske*

Vi mødes to gange om måneden kl. 14–16 i Lillerød Kirkes underetage i hygge-krogen og hjælper hinanden med at få kaffe på bordet.

Da kirkens faste personale har fri om mandagen, må vi selv klare servering og oprydning.

Sognepræst Elsebeth Hougaard Jensen er tovholder sammen med en gruppe af kirkens frivillige.

Vi lægger et lille afslappet program fra gang til gang. Undervejs inddrager vi temaer, musik og effekter, som har betydning.

Tilmelding ikke nødvendig.



# *Café Livstråden*

... er for alle, som har lyst til at være med i et aktivt fællesskab i Lillerød Kirke.



Caféen er åben den 1. og 3. mandag hver måned kl. 14–16

På helligdage, i juleferien og i sommermånederne juli og august er caféen lukket.

# *Kontakt og information:*

## **Lillerød Kirkes kontor**

Tlf. 4817 1544 kl. 9.30–13

## **Hjemmesiden**

Løbende oplysninger  
om Café Livstråden  
på kirkens hjemmeside  
[www.lilleroedkirke.dk](http://www.lilleroedkirke.dk)

## **Sognepræst**

**Elsebeth Hougaard Jensen**

Hjem 4582 9480

Mobil 2943 6390

Mail [ehj@km.dk](mailto:ehj@km.dk)



**Lillerød Kirke**